**Доклад**

По теме:

**«Здоровосберегающие технологии в группе раннего возраста»**

***Слайд1***

***Слайд2:***  
Каждый родитель желает видеть своего малыша умным, добрым и конечно здоровым. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве , поэтому приоритетной задаче ФГОС является сохранение, поддержание и укрепление здоровья воспитанников.   
слайд3 :  
Актуальность темы значима для воспитателей работающих с группами раннего дошкольного возраста в период адаптации , так как на фоне психологического стресса происходит ослабление иммунной системы ребенка.

Физическое здоровье неразрывно связанно с их психологическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Дошкольное учреждение имеет потенциальные возможности для формирования у детей здоровье сберегающей культуры, навыков ЗОЖ.

***слайд 4 :***   
Для создания благополучных условий наш детский сад выполняет следующие цели и задачи:   
Цель: Создание благоприятных условий , для детей раннего возраста, с использованием здоровосберагающих технологий.   
1. Внедрение эффективных форм и методов в сотрудничестве с родителями. Способствующие повышению их педагогической и психологической компетентности.  
2 .Укрепление здоровья детей и повышения двигательной активности и умственной работоспособности через здоровосберегающие технологии.  
3. Создание положительного эмоционального настроения и снятия психоэмоционального напряжения во время пребывания детей в детском саду.

***Слайд5:***  
Здоровосберегающие технологии – это система взаимодействия ребенка и педагога, ребенка и родителей, ребенка и медицинского работника.  
***Слайд6:***  
Виды здоровосберегающих технологий:

* Медико- профилактические;  
  физкультурно –оздоровительные;
* Технологии обеспечения социально- психологического благополучия ребенка;
* Валелогического просвещения родителей;

***Слайд7:***Поэтапное воспитание в ребенке здоровосберегающих навыков систематизирует и стимулирует здоровый образ жизни.  
В детском саду созданы условия благоприятного развития детей раннего возраста с использованием здоровосберегающих технологией.  
Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

***Слайд8:***Мы проводим игровые занятия по физическому развитию , подвижные игры , физкультминутки, пальчиковая гимнастика , артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика, закаливание, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия, формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности.   
Социально- психологическое благополучие с ребенком сказка теропия, песочная терапия, релаксация , музыка терапия, заботе о здоровье.  
В целях сотрудничества с родителями по формированию здорового образа жизни у детей. Нами разработана система мероприятий, к которым относятся: родительский собрания, консультации, беседы, конкурсы, спортивные праздники, дни открытых дверей, наглядная агитация.   
Здоровосберегающие технологии повышают результативность воспитательно- образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, формируют у детей стойкую мотивацию на здоровый образ жизни. Здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды детской деятельности, он жизнерадостный, открыт для общения со сверстниками и педагогами. Всё это способствует успешному развитию всех сфер личности, всех его свойств и качеств.