

В период с 22 по 26 апреля 2024 г. пройдет традиционная весенняя «Неделя психологии».

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период с 22 по 26 апреля 2024 г. традиционной весенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях личностного и профессионального становления личности определены следующие тематические направления Недели психологии:

ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирования ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях (в том числе повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов).

МБДОУ Детский сад №1 ставит перед собой следующие цели и задачи:

Цель: Создание условий для развития и укрепления психического здоровья детей, родителей и педагогов.

Задачи:

- Для воспитанников (возраст 4-6 лет):
- 1.Развивать эмоциональный интеллект, самосознание и уверенность в себе;
 - 2.Улучшать межличностные отношения и навыки общения;

- 3.Формировать позитивное отношение к себе и окружающим;
4.Профилактика психоэмоциональных нарушений.

Для родителей:

- 1.Повышать психологическую грамотность в вопросах воспитания детей;
- 2.Обучать навыкам конструктивного взаимодействия с детьми;
- 3.Предоставлять поддержку и консультирование по вопросам психоэмоционального развития детей.

Для педагогов:

- 1.Совершенствовать психолого-педагогические знания и умения;
- 2.Повышать уровень психологической компетентности в работе с детьми и родителями;
- 3.Развивать навыки профилактики и коррекции психоэмоциональных проблем у детей.

Формы работы: Лекции и беседы; Практические, групповые занятия; Тренинги; Родительское собрание; Круглые столы.

Методы работы: электронное анкетирование; Наблюдение; Беседа; Игра; Упражнения.

Тематическое планирование с 22 по 26 апреля 2024 год

дата	Воспитанники (возраст 4-6 лет)	Родители (законные представители)	Педагогический коллектив
Блок 1 – развитие навыков жизнестойкости			
22.04.2024	Занятие (игровое) для обучающихся дошкольных образовательных организаций, возраст: 4-6 лет (см. приложение 1)		
23.04.2024		Занятие «Мир детский и мир взрослый» (приложение 6)	Тренинг «Сила «Я» (см. приложение 4) Занятие 1
Блок 2 – совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия			

24.04.2024	Занятие (игровое) для обучающихся дошкольных образовательных организаций, возраст: 4-6 лет (см. приложение 2)	Занятие 1,2,3,4,5«Понимание своих эмоций» (приложение 7)	
25.04.2024		Публичная лекция «Семейные традиции и их роль в воспитании и развитии личности ребенка» (приложение 8)	Тренинг «Сила «Я» (см. приложение 4) Занятие 2
Блок 3 – формирование/развитие представлений о видах профессиональной деятельности; развитие профессионального самоопределения.			
26.04.2024	Занятие (игровое) для обучающихся дошкольных образовательных организаций, возраст: 6 лет	Статья на тему: «Как важно детям дошкольного возраста говорить о профессии родителей» (приложение 9)	Тренинговое занятие «Актуализация личностных ресурсов» (см. приложение 5)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464310

Владелец Бурмистрова Наталья Николаевна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024